

温泉腸活ミッションをめぐって  
おなかからすこやかに



別府 温泉腸活ミッションめぐりは、  
別府市内各地にある温泉腸活ミッションをクリアしながら、  
別府の魅力と「温泉×ヨーグルト」の整う力で、  
お腹から健やかになれるスタンプラリーです。

別府 温泉腸活プロジェクトについて

別府 温泉腸活プロジェクトは、  
別府の温泉がもつ「整う」力と、  
明治ブルガリアヨーグルト®が  
持つ「整腸」の力の強力な  
シナジーを活かした、  
温泉・食・運動による、  
“新・おなか健康習慣”です。



3ステップ温泉腸活入浴法など、  
毎日の生活に気軽に取り入れられる  
プログラムを紹介しています。

3ステップ  
温泉腸活入浴法



近くの温泉や毎日の  
入浴のできる、簡単3ステップ！  
おなかも心も整えられて、  
腸の健康管理に  
いいことづくめの入浴法です。

STEP 01 入浴前にヨーグルトを  
食べよう！

STEP 02 入浴中におなかを  
マッサージしよう！

STEP 03 入浴後の複式呼吸で  
心も整えよう！

※ヨーグルトとは、明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーンのことを指します。  
●保健機能食品(特定保健用食品) ●許可表示:LB81乳酸菌の働きにより、  
腸内細菌のバランスを整えて、おなかの調子を良好に保ちます。 ●食生活は、  
主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

温泉腸活ミッション一覧

ミッションをクリアし、素敵な景品をGETしよう！

困…定休日 圏…電話番号 国…料金 圏…営業時間 区…スタンプ設置場所

**温泉編 ①** 温泉施設の前で、  
「温泉ポーズ」をして写真撮影せよ！

●ミッションスポット:別府市内全ての温泉施設

**Information** 困— 圏0977-75-8716(ワンダーコンパス別府)  
圏— 圏— 区ワンダーコンパス別府

**温泉編 ②** 足湯に浸かりながら、  
おなかをマッサージせよ！

●ミッションスポット:梅園温泉

**Information** 困不定休 圏なし 区足湯は無料  
圏11:00~22:00 区梅園温泉の番台

**温泉編 ③** 「飲む温泉」を体験せよ！

●ミッションスポット:紙屋温泉

**Information** 困無休 圏なし 区飲泉は無料  
圏13:00~22:30 区紙屋温泉の番台

**食事編 ①** 地元特産食材を使ったオリジナルソースを  
ヨーグルトにかけて食べ比べよう！

●ミッションスポット:3's Cafe(サンズカフェ)

**Information** 困不定休 圏090-3560-2128  
圏明治ブルガリアヨーグルト3種のソース食べ比べセット  
(パンケーキ、ドリンク付き)1,000円  
圏11:00~17:00 区3's Cafe(サンズカフェ)

**食事編 ②** ヨーグルトアートに挑戦！  
別府市のゆるキャラ「べっぴん」を描け！

●ミッションスポット:コトリカフェ

**Information** 困不定休 圏080-4652-9428  
圏明治ブルガリアヨーグルト  
ダッチペイペーお絵描きセット1,100円  
圏12:00~17:00 区コトリカフェ

**運動編 ①** 別府公園のウォーキングコースで5つの謎を解き、  
答えをつなげて一つの文章を完成させよう！

●ミッションスポット:別府公園

**Information** 困無休 圏—  
圏無料 圏— 区ワンダーコンパス別府

**運動編 ②** 別府駅前の油屋熊八像の前で、  
「木のヨガポーズ」をして写真撮影せよ！

●ミッションスポット:油屋熊八像

**Information** 困無休 圏— 圏無料 圏—  
区ワンダーコンパス別府

別府 温泉腸活プロジェクトのリーフレットを読み、  
言葉を埋めて完成させよう！

●ミッションスポット/ワンダーコンパス別府

**Information** 困無休 圏0977-75-8716 圏無料  
圏8:45~18:00 区ワンダーコンパス別府



**温泉編 ④** 3つの泉質の温泉を巡り、  
脱衣所に貼られたキーワードを集めよう！

●ミッションスポット:①不老泉 ②海門寺温泉 ③竹瓦温泉

**Information**

①不老泉 困第1月曜日 圏0977-21-0253  
圏大人250円、小人100円(小学生未満無料)  
圏6:30~14:00、15:00~22:30  
区ワンダーコンパス別府

②海門寺温泉 困第2月曜日 圏0977-22-3625  
圏大人250円、小人100円(小学生未満無料)  
圏6:30~14:00、15:00~22:30  
区ワンダーコンパス別府

③竹瓦温泉 困第3水曜日 圏0977-23-1585  
圏大人300円、小人100円(小学生未満無料)、  
砂湯1,500円  
圏6:30~22:30/砂湯受付8:00~21:30  
区ワンダーコンパス別府



**食事編 ③** おなかに優しい、  
腸食レシピメニューを食せ！

●ミッションスポット:①茶房 信濃屋 ②Norary-Crary ③豊後の恵  
(ノラリクラリ)

**Information**

①茶房 信濃屋 困木曜日 圏0977-25-8728  
圏明治ブルガリアヨーグルトオリジナルスイーツ750円~  
圏9:00~18:00 区茶房 信濃屋

②Norary-Crary 困不定休 圏—  
圏明治ブルガリアヨーグルト特製ターリー1,800円  
圏11:00~17:00 区Norary-Crary(ノラリクラリ)

③豊後の恵 困日曜日 圏0977-80-5678  
圏明治ブルガリアヨーグルトで漬けた「とり天」定食800円  
圏11:00~14:00/18:00~24:00 区豊後の恵



**運動編 ③** ウォーキングをしながら別府タワーまたは  
グローバルタワーに行き、別府の景色を眺めよう！

●ミッションスポット:別府タワーorグローバルタワー

**Information**

○別府タワー 困無休 圏0977-26-1555  
圏17階・16階 海と山と湯のまち展望台  
大人800円、中学・高校生600円、4歳~小学生400円  
圏9:30~21:30 区別府タワー17階

○グローバルタワー 困無休 圏0977-26-7111  
圏大人300円、子ども200円 圏9:00~21:00  
区グローバルタワー



別府をめぐり、  
腸めぐる。



別府  
温泉腸活  
ミッション  
めぐり



開催期間 10.27(金) ▶ 11.30(木)

別府 温泉腸活ミッションめぐり WEBサイト  
<https://www.meijibulgariayogurt.com/special/yononakawoonakakara/beppu/mission/index.html>



別府 温泉腸活プロジェクト WEBサイト  
<https://www.meijibulgariayogurt.com/special/yononakawoonakakara/beppu/index.html>



●主催:別府市・株式会社 明治  
●お問い合わせ:ワンダーコンパス別府(別府駅観光案内所)  
大分県別府市駅前町12-13 えきマチ1丁目BIS南館  
●電話:0977-75-8716  
●メール:wc\_beppu@wandercompass.jp  
●受付:[月~日]8:45~18:00



マップを活用して、温泉腸活ミッションポイントをめぐろう！

# 温泉腸活ミッションMAP

## 別府 温泉腸活ミッションめぐりの楽しみ方

- 1 受付でマップをもらい、温泉腸活ミッションポイントをめぐってミッションにチャレンジ！
- 2 ミッションをクリアしたら、指定の場所でマップにスタンプをもらおう！
- 3 規定のクリア条件に達したら、マップを受付に持っていき！賞品をゲット！

※スタンプはミッションポイント現地でもらえるものと、受付のワンダーコンパスでもらえるものがあります。詳しくはミッション一覧を確認してください。

## ミッションをクリアして賞品をゲット！

**MISSION** 温泉編・食事編・運動編をそれぞれ1つずつクリア (3スタンプ) 📍 x3  
 全ての方にオリジナルタオルをプレゼント！

さらにクリアして、いずれかのWチャンスに挑戦！  
**MISSION** 温泉編・食事編・運動編をそれぞれ2つずつクリア (6スタンプ) 📍 x6  
 抽選で100名様に  
 明治ブルガリアヨーグルトギフト券をプレゼント！

**MISSION** 温泉編・食事編・運動編をそれぞれ3つずつクリア (9スタンプ) 📍 x9  
 抽選で100名様に  
 オリジナル竹細エスプーンをプレゼント！

**MISSION** 温泉編・食事編・運動編を全ミッションクリア (11スタンプ) 📍 xALL  
 抽選で1名様に  
 花と椿のお宿花べっぴん べア宿泊券をプレゼント！

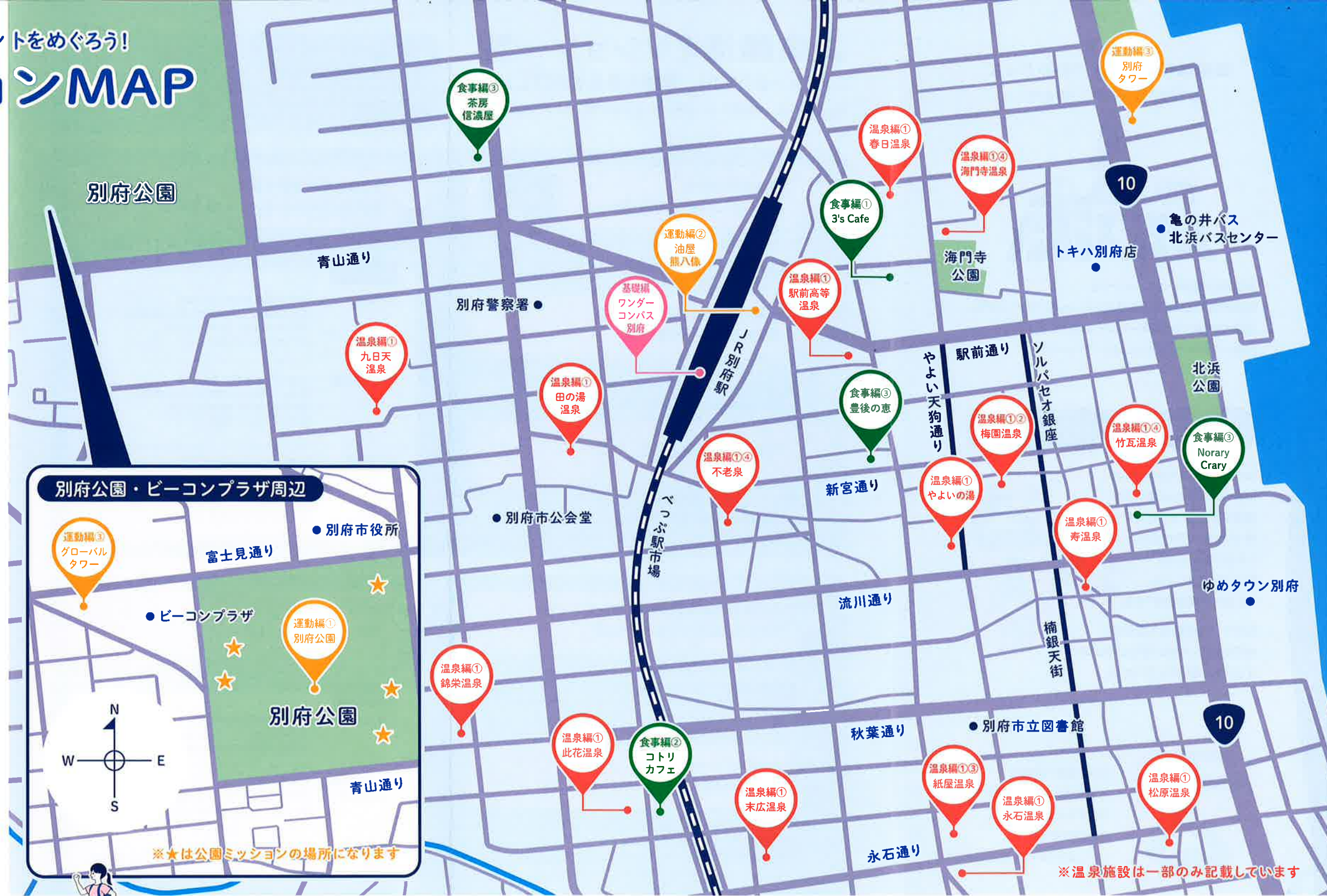
※1名につき1回抽選となります。重複の抽選はできません。

## 別府 温泉腸活ミッションめぐり受付

**ワンダーコンパス別府 (別府駅観光案内所)**  
 〒874-0935 大分県別府市駅前町12-13 えきマチ1丁目BIS南館  
 JR別府駅構内の施設「えきマチ1丁目BIS南館」内。JR別府駅東口より徒歩1分。  
 電話：0977-75-8716  
 営業時間：月～日 8:45～18:00

### 注意事項

●本ミッションマップはお一人様一枚ずつでご参加ください。景品も期間ごとに一人一つずつです。●本ミッションマップ以外に押印したものは無効となります。また、本ミッションスタンプ以外のスタンプが押されている場合も同様です。●景品には数に限りがございます。予めご了承ください。●本スタンプラリーは予告なく中止、または景品内容を変更する場合もございます。予めご了承ください。



**MISSION START!!**

ワンダーコンパス別府でスタンプゲット！  
**基礎編**  
 ワンダーコンパス別府

ワンダーコンパス別府でスタンプゲット！  
**温泉編①**  
 別府市内のいずれか1つの温泉施設

梅園温泉でスタンプゲット！  
**温泉編②**  
 梅園温泉

紙屋温泉でスタンプゲット！  
**温泉編③**  
 紙屋温泉

ワンダーコンパス別府でスタンプゲット！  
**温泉編④**  
 不老泉  
 海門寺温泉  
 竹瓦温泉

**温泉編④ キーワード**

不老泉

海門寺温泉

竹瓦温泉

**運動編① 文章**

①				
②				
③				
④				
⑤				

3's Cafeでスタンプゲット！  
**食事編①**  
 3's Cafe

コトリカフェでスタンプゲット！  
**食事編②**  
 コトリカフェ

各飲食店でスタンプゲット！  
**食事編③**  
 3店舗のうちいずれか1つの飲食店

ワンダーコンパス別府でスタンプゲット！  
**運動編①**  
 別府公園

ワンダーコンパス別府でスタンプゲット！  
**運動編②**  
 油屋熊八像

どちらかの施設でスタンプゲット！  
**運動編③**  
 グローバルタワー  
 または  
 別府タワー